Утверждаю

Директор школы

_____ Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 28.11.2023

Родительская плата 65,00

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
Рыба тушёная в томате с овощами	80/20	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	180	2,88	8,04	29,7	
Чай с сахаром	200/15	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,45	10,2	52
Итого	**625**	**15,42**	**15,96**	**70,27**	**558,35**